

LEGENDA PRINCIPALI DIETE SPECIALI	PATOLOGIA	COSA ESCLUDERE		NOTE
GLUTINE	celiachia o gluten sensitivity	cereali contenenti glutine: grano, frumento, farro, grano khorasan (kamut), spelta, tritcale, segale, orzo, avena, loro ceppi ibridati, tutte le farine provenienti da questi cereali	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
FAVE E PISELLI	favismo	fave e piselli	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
FAVE	favismo	fave	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
PESCE		tutti i tipi di pesce compresi molluschi e crostacei (se non vengono specificate le specie)	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
CROSTACEI		gamberi, gamberetti, granchi, aragoste, astice, canocchie, scampi	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
MOLLUSCHI		mitili (o cozze), vongole, fasolari, telline, cannolicchi, capesante, ostriche, tartufi di mare, datteri di mare, seppie, calamari, totani, polpi, moscardini, chioccioline, lumache (di mare, di fiume e di terra), patelle, orecchie di mare	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
LATTE E DERIVATI		latte e tutti i suoi derivati incluso il lattosio	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
LATTOSIO		latte, burro, panna, ricotta, formaggi freschi e a breve stagionatura	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA
U.O. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SETTORE NUTRIZIONE - Rimini

FRUTTA SECCA o A GUSCIO		mandorle, noci, nocciole, noci del Brasile, noci americane (pecan), noci di macadamia, noci di acagiù, noci del queensland, anacardi, pistacchi	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
ARACHIDI		arachidi	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
ISTAMINA		formaggi stagionati, yogurt, uovo, crostacei, molluschi, pesce conservato, legumi, frutta secca, arachidi, pomodoro, fecola di patate, spinaci, agrumi, ananas, banane, fragole, lamponi, dado e preparati per brodo, lievito di birra, cioccolato	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
UOVO		uovo	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
LEGUMI		fagioli, fave, piselli, ceci, lenticchie, cicerchie, fagiolini, carrube, lupini, arachidi, soia	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
NICHEL		prodotti in scatola, legumi, grano integrale, mais, cereali integrali, frutta secca, cacao, the, pera, asparagi, cipolla, funghi, pomodoro, spinaci, fagiolini, lievito chimico	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
SEDANO		sedano, sedano rapa	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA
U.O. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SETTORE NUTRIZIONE - Rimini

SESAMO		sesamo	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
SENAPE		senape	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
SOIA		soia	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
SOLFITI		vino, alimenti con anidride solforosa e/o solfiti (es.patate disidratate, frutta e verdura IV gamma, frutta candita, gamberi, zuccheri e sciroppo di glucosio, marmellate, succhi di frutta, frutta secca	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
LUPINI		lupini	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	
POMODORO		pomodoro	e tutti gli alimenti/preparazioni che ne contengono	