



Comune di
VERUCCHIO



Oste del Castello
HOTEL
5 STELLA



WORKSHOP | PAURA | TI BUTTO VIA!

DOMENICA 16 NOVEMBRE 2025

VILLA VERUCCHIO dalle ore 10,00 alle 13,00

PARTECIPAZIONE GRATUITA

**INCONTRO ESPERIENZIALE
con PAROLE e MUSICA
per USCIRE dal CAOS EMOZIONALE**

**Scopri come puoi
cambiare in
positivo
il tuo modo di
affrontare
le difficoltà della vita
con il Workshop
tenuto da
PIERA VITALI
e DEBORAH VICO**



CHE COS'È? A CHI E' RIVOLTO?

Il Workshop è un mix di parole magiche e musica dal vivo a 432hz, rivolto a tutti coloro che hanno voglia di migliorare la propria vita quotidiana, con soluzioni concrete e immediate, da applicare subito

IL WORKSHOP TI AIUTERÀ A:

- **Comunicare in modo più efficace e carismatico**
- **Aumentare l'autostima e la fiducia in te stesso/a**
- **Trasformare le paure in coraggio**

Le Relatrici

PIERA VITALI è l'autrice di "Paura ti butto via!" (Minerva Edizioni), il libro al quale è ispirato l'omonimo Spettacolo Emozionale.

Direttrice della Collana "Sinergie" alla Minerva, Piera Vitali è consulente relazionale, facilitatrice del cambiamento, life coach.

Esperta in Programmazione Neuro Linguistica, laureata in Scienze Politiche con indirizzo Sociologia, Psicologia del Lavoro e Mediatore civile, possiede tutta la forza della sua esperienza nel campo della sicurezza pubblica come Ufficiale nella Polizia locale, che l'ha condotta per anni ad affrontare drammi e situazioni da risolvere nello spazio d'un minuto.

Da sempre impegnata nel sociale, consulente delle Amministrazioni locali per il sostegno alle popolazioni durante eventi come il terremoto dell'Emilia Romagna, Piera Vitali trasfonde nello spettacolo emozionale "Paura ti butto via!", che prende il nome dal suo ultimo libro di successo, il segreto di quella compenetrazione emozionale che l'ha fatta amare da centinaia di pazienti e dai tanti che seguono i suoi incontri pubblici, dal vivo o sul web. La sua intensa carica di empatia, unita alla solida base di studi avanzati, pone nelle mani del lettore la chiave ultima per ritrovare la serenità perduta.

DEBORAH VICO musicista, coach di PNL e terapeuta del suono. Ha fatto della musica la sua professione e negli ultimi 30 anni ha effettuato tournée in tanti Paesi del mondo con un progetto musicale tutto al femminile.

Nella sua lunga carriera ha ricevuto numerosi premi per la sua attività di Ambasciatrice della cultura italiana nel mondo. Da oltre 15 anni si dedica anche alla formazione e crescita interiore diventando Coach di PNL (Programmazione Neuro Linguistica).

Si è specializzata in diverse terapie del suono ed ha creato un'esperienza sonora-sensoriale che favorisce il benessere psico-fisico-mentale ed il rilassamento profondo, grazie alle vibrazioni ancestrali delle campane tibetane, dell'handpan e alla musica emozionale del pianoforte e del sassofono. Una vera e propria orchestra sonora del benessere, che ha chiamato "Armonizzazione Sonora a 432hz".

I suoni curativi ci riconnettono con la nostra Anima, che è la nostra vera Essenza, la dimensione dove tutto è chiaro e semplice e dove è scritta la nostra vera missione in questa incarnazione terrestre. E' sempre la nostra mente a porre quesiti, ad avere dubbi e paure, mentre se ascoltiamo la voce della nostra Anima e ci facciamo guidare da lei, la strada verso la realizzazione di noi stessi è chiara e gioiosa.



TI ASPETTIAMO

**"Centro Civico" di Villa Verucchio, via Casale 117
"Sala Tondini" (secondo piano)**

**Per info ed iscrizioni:
347 5279040 • 348 3352683**

www.pauratibuttovia.it

